

# Menüplan

KW:

vom: bis:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Gemüsecremesuppe</b> Kcal 78 FA 1 BE 1	<b>Rindssuppe mit Einlage</b> Kcal 187 FA 2 BE 1	<b>Pikante Fischsuppe</b> Kcal 168 FA 2 BE 2	<b>Kürbis-Karotten-Ingwersuppe</b> Kcal 90 FA 1 BE 1	<b>Ägyptische Kartoffelsuppe</b> Kcal 119 FA 1 BE 2
<b>Palatschinke mit Erdäpfel-Spinatfülle dazu Kräuterdip</b> Kcal 431 FA 6 BE 4	<b>Falafel auf Tomatenragout</b> Kcal 364 FA 5 BE 3	<b>Bernerwürstel mit Pommes Frites</b> Kcal 949 FA 20 BE 5	<b>Vollkorn-Reisauflauf mit Apfel-Zwetschenmus</b> Kcal 642 FA 2 BE 6	<b>Überbackener Krautauflauf mit Selchfleisch</b> Kcal 380 FA 5 BE 2
<b>Spaghetti Bolognese mit Parmesan</b> Kcal 499 FA 9 BE 3	<b>Faschierter Braten mit Erdäpfelpüree und Erbsen</b> Kcal 646 FA 13 BE 2	<b>Marokkanischer Kichererbseintopf</b> Kcal 363 FA 2 BE 5	<b>Grünkern-Lasagne mit Gemüse</b> Kcal 495 FA 6 BE 5	<b>Pilzrisotto mit Rucola und Kirschtomaten</b> Kcal 332 FA 4 BE 3
<b>Putenschnitzel "Jägerart" mit Kräuterspätzle</b> Kcal 597 FA 7 BE 3	<b>Tilapia Filet auf Blattspinat und Eibly</b> Kcal 598 FA 2 BE 6	<b>Steinpilzravioli mit Kerbelsauce</b> Kcal 419 FA 8 BE 2	<b>Rindsgulasch mit Semmelknödel</b> Kcal 823 FA 9 BE 5	<b>Gebratene Lachsschnitte auf Zitronentagliatelle mit Zucchiniestreifen</b> Kcal 655 FA 8 BE 2
<b>Go Vital Gemüse mit gebackenen Calamari</b> Kcal 387 FA 4 BE 2	<b>Eingemachtes Lamm mit Wurzelgemüse und Bärlauch-Serviettenknödel</b> Kcal 678 FA 15 BE 5	<b>Go Vital Gemüse "Herbst" mit im ganzen gebratene Schweinerose</b> Kcal 414 FA 5 BE 2	<b>Hühnerfilet mit Pilztagliatelle und Brokkoli</b> Kcal 761 FA 8 BE 5	<b>Go Vital Gemüse "Kürbis" mit geräuchertem Tofu</b> Kcal 362 FA 5 BE 2
<b>Bunter Obstsalat</b> Kcal 142 FA 0 BE 3	<b>Mohnpudding mit Waldbeersaft</b> Kcal 191 FA 2 BE 3	<b>Gedeckter Zwetschenkuchen</b> Kcal 481 FA 6 BE 6	<b>Buttermilch mit Schokoraspele</b> Kcal 176 FA 1 BE 2	<b>Stück Obst Saisonal</b> Kcal 120 FA 0 BE 3

Angabe **Fett** in Fettagen = FA / 1 FA = 3 g Fett



= Laktosefrei



= vegetarisch



= vegan